



Groupe de codéveloppement en santé mentale pour les métiers d'urgence

Soyez un acteur de changement au sein de votre organisation et faites évoluer vos pratiques pour le bien-être de votre équipe!

Les **rencontres de codéveloppement** s'adressent à vous, chef d'équipe, superviseur, gestionnaire, etc., qui avez à superviser ou à diriger une équipe de travail et qui souhaitez **améliorer la santé mentale** dans votre milieu de travail.

D'une durée de **2h30**, les rencontres se déroulent sur une **base hebdomadaire les trois premières semaines, et ensuite aux deux semaines**. Elles sont offertes dès ce printemps, ainsi qu'à l'automne 2021. Lors de ces séances, une **méthodologie éprouvée** en codéveloppement est utilisée afin de mettre en commun les difficultés et les préoccupations rencontrées chez les intervenants des métiers d'urgence en matière de santé mentale, et de mettre en place des **solutions uniques et adaptées** à votre contexte de travail.

Ce programme vous est offert par l'**équipe CISMUF** ainsi que des consultants-experts. L'objectif est de vous soutenir dans la promotion de la santé mentale en vous mettant en **ACTION**.

Déroulement

Contrairement aux formations traditionnelles, les séances de codéveloppement permettent le **partage expérientiel et le co-apprentissage**. C'est une occasion de stimuler divers apprentissages qui auront un impact sur le bien-être émotionnel de l'ensemble des membres de votre organisation. Le codéveloppement permet aussi d'augmenter certaines aptitudes telles que la **communication**, la **prise de décision** et la **capacité de résoudre des problèmes complexes**. Axées sur la pratique, ces séances permettent de développer des nouveaux réflexes, d'élargir ses capacités à percevoir, penser et agir en situations complexes.

Les étapes du codéveloppement en santé mentale

- 1- Exposé des situations problèmes
- 2- Clarification et approfondissement des situations
- 3- Formulation de problématiques
- 4- Co-construction de connaissances et/ou de solutions intégrées
- 5- Engagement et perspectives d'actions (réalisation d'un plan d'action)
- 6- Retour sur les apprentissages réalisés et suivi du plan d'action

Pourquoi y participer?

- Utiliser et développer des connaissances et compétences transférables (mise à profit des acquis, des forces et des talents de chacun) ;
- Découvrir de nouveaux outils ou bonifier ceux utilisés dans leur application;
- Définir et mettre en place un plan d'action en santé mentale;
- Apporter de nouvelles perspectives aux problématiques rencontrées.
- Experts invités selon les besoins et problématiques rencontrées du groupe.

Horaires :

Un premier groupe est offert dès ce printemps, de **mai à septembre 2021**

Un deuxième groupe débutera à l'automne, de septembre à décembre 2021.

Les groupes sont constitués de **4 à 6 participants**.

Groupe débutant au printemps 2021 (mai à septembre) : mercredi de 8h30 à 11h30

Rencontre préparatoire individuelle début mai (*Zoom* ou en personne, selon les normes sanitaires en vigueur)

Rencontres de groupe :

12, 19, 26 mai 2021;

9, 23 juin 2021;

1, 15, 29 septembre 2021.

Lieu : Locaux du CISMUF à Sainte-Thérèse ou en visioconférence (*Zoom*) selon les normes sanitaires en vigueur

Coût : 940\$ taxes incluses

Réservation : caroline.brodeur@cismuf.ca ou 450-508-8508 #1

Les places sont limitées. Ne tardez pas trop !

Cécile Leclercq, Ph.D. Psychologue, Docteure en criminologie et Directrice de CISMUF

Psychologue (M.Sc., D.E.S.S.) depuis plus de 20 ans et Docteure en criminologie, Cécile a développé son expertise en santé mentale dans les domaines de l'intervention et la recherche appliquée au sein d'équipes interdisciplinaires. Elle a aussi complété un Programme court de deuxième cycle en gestion des services de santé et des services sociaux de l'École nationale d'administration publique (ENAP) et est inspectrice pour l'Ordre des Psychologues du Québec. Cécile est spécialisée auprès des métiers d'urgence depuis plus de 25 ans. À travers ses expériences professionnelles, elle a su développer des pratiques novatrices dans le but de promouvoir la santé mentale au sein d'équipes. Elle offre ses connaissances et son expérience dans le cadre du codéveloppement afin d'améliorer les pratiques existantes en termes de prise en charge de la santé mentale au sein des organisations de métiers d'urgence.

Caroline Brodeur, Travailleuse sociale en santé mentale

Caroline s'intéresse aux métiers d'urgence depuis qu'elle a fait un stage intensif dans ce milieu dans le cadre de ses études universitaires. Durant sa formation, elle a développé un intérêt marqué pour le codéveloppement dans une perspective d'intervention de groupe en travail social, et aussi dans le but de promouvoir de nouvelles pratiques dans divers milieux professionnels, surtout en ce qui a trait à la santé mentale des employés. Elle possède de l'expérience dans le Réseau public de la santé et des services sociaux. Dans le cadre du codéveloppement, Caroline saura vous accompagner vers un engagement pertinent et efficace au sein de votre organisation.